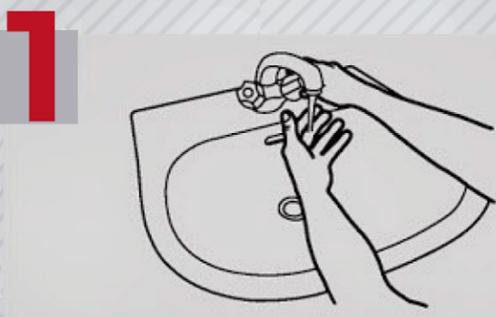


PREVENIR ESTA EN TUS MANOS

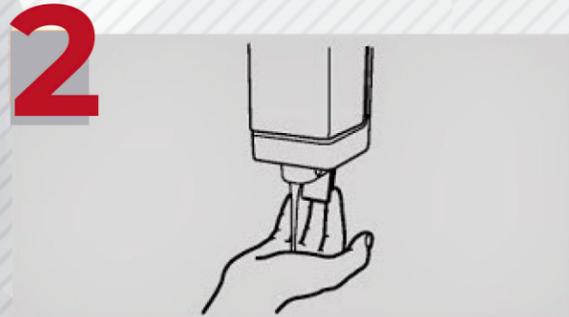


¿Cómo lavarse las manos?

Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o bien utilizar **gel antibacterial**



1 Mójese las manos con agua;



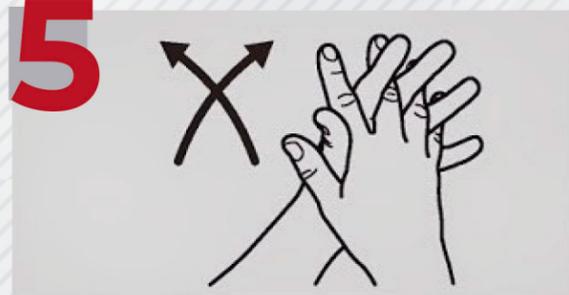
2 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



3 Frótese las palmas de las manos entre sí;



4 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



5 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



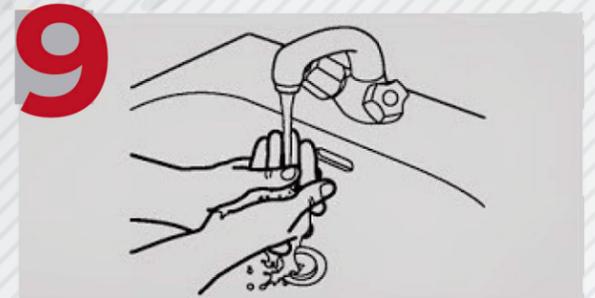
6 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



7 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



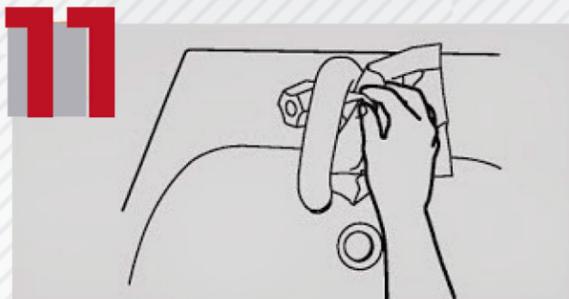
8 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



9 Enjuáguese las manos con agua;



10 Séquese con una toalla desechable;



11 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



12 Sus manos son seguras.